

# FLASH INFO

## du 01 au 08 août 2020

### SITUATION GENERALE ET EVOLUTION:

En altitude, une dorsale anticyclonique d'air très sec et très chaud, originaire du désert de Libye, s'étend jusqu'à la mer de Norvège. Elle gagnera encore un peu vers le nord d'ici ce soir. C'est la raison principale de la canicule dont souffrent actuellement les Alpes • En surface et au sud de l'arc alpin, persistance d'un champ de pressions moyennes à faible gradient, teinté d'humidité méditerranéenne, susceptible de faire remonter un peu d'instabilité jusqu'en val d'Aoste. • La situation commencera à évoluer dimanche. Une dépression centrée sur l'Islande dirigera alors un thalweg d'air polaire vers la France, lequel s'enfoncera ensuite sur le nord de l'Italie, puis l'Adriatique : épisode orageux probable, mais d'activité encore incertaine.

### SAMEDI 01 AOUT

Assez ensoleillé – chaleur caniculaire – risque d'orage le soir

**ÉTAT DU CIEL** : clair ou peu nuageux jusqu'en première partie d'après-midi – devenant nuageux par développement des cumulus susceptibles d'évoluer en cumulonimbus le soir – passages nuageux élevés de plus en plus fréquents par l'ouest en fin d'après-midi. Ensoleillement proche de 75%.

**PRÉCIPITATIONS** : risque d'orage en soirée (et la nuit suivante) – limite pluie-neige vers 4000 m.

**VENT** - en altitude : SW faible -> W faible à modéré.

**TEMPÉRATURE** : mini +15 °C - maxi +32°C.

### DIMANCHE 02 AOUT

Incertain – moins chaud, mais lourd – risque d'averse orageuse, plus marqué l'après-midi

**ÉTAT DU CIEL** : éclaircies en début de matinée – devenant nuageux ou localement très nuageux. Ensoleillement proche de 35%.

**PRÉCIPITATIONS** : averses orageuses éparses – limite pluie-neige en baisse vers 3800 m.

**VENT** - en altitude : WSW modéré.

**TEMPÉRATURE** : maxi en baisse (25°C).

### PROBABILITÉ JUSQU'AU MERCREDI 05 AOUT 2020

**Lundi** : le refroidissement pluvieux se poursuit sous l'influence du thalweg – le nord-ouest commence à se renforcer en montagne. **Mardi** : traîne sans activité après le passage perturbé de la veille – variable et plus frais, sans précipitations – nord-ouest fort en montagne le matin, mollissant l'après-midi. **Mercredi** : beau temps, de nouveau très chaud l'après-midi.

# ANIMATIONS

## **DIMANCHE 02**

**11:00** : Forum des activités, Pot d'accueil

Offert par le supermarché SHERPA. Présentation des animations et des activités proposées tout au long de la semaine. Rendez-vous Place du Forum.

**11:00 à 11:45: 10-16 ans - CONCOURS PUMTRACK** - Gratuit. Cadeaux à gagner. RDV sur place Pumptrack centre station. VTT + Protections fournis.

**14:00** : Portes Ouvertes Avokid's club (pour les 11-16 ans) / élaboration du programme de la semaine (canyoning, rafting, accro-branche, randonnées) rencontre avec les moniteurs et les autres ados. rdv sur la Plaine des Jeux.

**14:30 > 16:30** : ECOLE VTT MCF/ COURS ENFANTS (4-12 ans) 9€, matériel fourni / sur inscription / cours d'une heure.

## **LUNDI 03**

**08:00** : AVO RUN / 8km / 219M D+ / chaussures de trail obligatoires RDV place des jeux.

**10:00** : Tournoi de Badminton. Plaine des Jeux/ gratuit.

**17:00 > 18:30** : Découverte Golf en compagnie de notre pro. 25€/adulte, 20€/enfant, matériel fourni. rdv au practice, réservation conseillée au 06.64.48.04.88.

**16:00** : Tournoi de pétanque. Plaine des Jeux, Préinscription conseillée au chalet de la plaine des Jeux.

**16:00 > 18:00** : Atelier Cerf-volant / confection de cerf volant. 5€/pers. / 10 personnes par créneau de 30 minutes (Forum).Réservation obligatoire au 04.50.74 .02 .11.

**18:00 > 19:30** : VINYASA YOGA 14€/personne, 10 pers. Max, sans / Altiform.

**18:00** : Concours de Tir à l'arc (5€/pers.) (derrière l'Aquariaz).

**18:30** : Quiz musical/ Place du Forum.

**21:00** : Karaoké au Bowling (gratuit).

## **MARDI 04**

**9:00 > 10:15** : Morning Flow 14€/ personne, 10 pers. Max, sans réservation.

**10:00** : Cours de Zumba / gratuit (Forum).

**10:00** : Tournoi Ping Pong Plaine des Jeux/ ouvert à tous / gratuit.

**10:30 > 11:00** : Méditation PRANAYAMA 8€ /personne, 10 pers. Max, sans réservation. Altiform.

**18:00** : SPECTACLE POUR ENFANTS « Clown zoom » / place du Forum.

## **MERCREDI 05**

**10:00** : Cours de Zumba / gratuit (Forum).

**10:00** : Tournoi de Tennis 5€/pers. Inscriptions à l'Office de Tourisme avant mardi 18h.

**10:00** : Tournoi de Badminton. Plaine des jeux/gratuit.

**14:00** : Cours de Qi Gong inscriptions par téléphone au 06 36 74 19 34.

**15:00 > 18:00** : Initiations à la moto trial

100% électrique pour les enfants de 6 ans à 14 ans. Conditions : savoir faire du vélo, chaussures fermées obligatoires (reste de l'équipement fourni). RDV Plaine des Jeux/15 min:15€. Réservation au 06 76 96 88 98.

**16:00** : Chasse au trésor : RDV Plaine des Jeux / Gratuit. Réservation au 06 76 96 88 98/ Plaine des Jeux/ 15min:15€.

**JEUDI 06**

**08:00** : AVO RUN / 8km / 219M D+ / chaussures de trail obligatoires (RDV place des jeux).

**9:00 > 10:15** : Morning Flow  
14€/pers., 10 pers. Max, sans reservation. Altiform.

**10:00** : Cours de Zumba / gratuit (Plaine des Jeux).

**10:30 > 11:00** : Méditation  
PRANAYAMA

8€/personne, 10 pers. Max, sans reservation. Altiform.

**16:00** : Concours de Tir à l'arc (5€/pers.)  
(derrière Aquariaz)

**15:30** : Tournoi de badminton  
Plaine des Jeux, Gratuit.

**16:00** : Tournoi de Badminton. Plaine des Jeux/ gratuit.

**18:00 > 19:30** : Yin Yang  
14€/pers., 10 pers. Max, sans reservation. Altiform.

**18:00** : Happy Hour au Practice (1 seau de balle acheté = 1 seau de balle offert dans la limite de 2 seaux offerts).

**18:00 > 19:30** : Concert avec Calipsa,  
chanteuse violoniste/ Place du Forum.

**VENDREDI 07**

**10:00** : Cours de yoga / gratuit (Forum).

**16:00** : Tournoi de pétanque. Plaine des Jeux, Préinscription conseillée au chalet de la plaine des Jeux.

**16:00 > 19:30** : Atelier Nichoirs à oiseaux/  
gratuit/10pers. Max, Inscription obligatoire au 04 50 74 02 11 / Forum.

**18:30** : Blind Test / Place du Forum.

**COMPETITIONS DE GOLF :**

**Dimanche 02 Août** : Compétition de l'ESF d'Avoriaz. Stableford 18 trous.

**Jedi 06 Août** : Amicale Cup-Formule.  
Shambleford 9 trous

**Samedi 08 Août** : Compétition de l'Immobilier des Hauts-Forts. Scramble à 2 sur 9 trous.

**Vendredi 14 Août** : Coupe des Propriétaires.  
Scramble à 2 sur 9 trous.

**Dimanche 16 Août** : Compétition Superski - MirFamose. Stableford 18 trous

**Dimanche 23 Août** : Compétition Intersport  
Morzine-Avoriaz. Stableford 18 trous.

# ARRIVEE SUR LA STATION/ CIRCULATION

## Dans le sens des départs :

- vendredi 31 juillet est classé **ROUGE** au niveau national;
- samedi 01 août est classé **NOIR** au niveau national;
- dimanche 02 août est classé **ROUGE** en région Grand Ouest, Nord et Auvergne-Rhône-Alpes et **ORANGE** niveau national;

## Dans le sens des retours :

- vendredi 31 juillet est classé **ORANGE** au niveau national ;
- samedi 01 août est classé **ORANGE** au niveau national ;
- dimanche 02 août est classé **VERT** au niveau national.

**Tous les détails sur le site de bison futé, dont voici le lien :**

**<http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr>**

***TOUTE L'EQUIPE DE L'ALDA VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT  
SEJOUR ESTIVAL À AVORIAZ.***