

# FLASH INFO

## du 08 au 15 août 2020

### SITUATION GENERALE ET EVOLUTION:

Puissant anticyclone 1028 sur les Pays Baltes, prolongé par une dorsale 1020 jusqu'aux Alpes du nord-ouest et renforcé par une composante d'origine saharienne en altitude. Ces hautes pressions nous maintiendront jusqu'à dimanche midi sous une coupole d'air stable et très chaud où les maxima pourront atteindre 31°C vers 1000 m. • La masse d'air deviendra probablement un peu instable dimanche après-midi, sans autre conséquence que l'apparition de cumulus localement imposants au-dessus des massifs.

### SAMEDI 08 AOUT

Beau temps – devenant vite chaud le matin – chaleur caniculaire l'après-midi

**ÉTAT DU CIEL** : clair ou très finement voilé à haute altitude par moments. Ensoleillement proche de 100%.

**PRÉCIPITATIONS** : pas de précipitations.

**VENT** - en altitude : N faible → NNW ou variable très faible.

**TEMPÉRATURE** : mini +12 °C - maxi +31°C

### DIMANCHE 09 AOUT

Beau temps – chaleur caniculaire lourde – cumulus au-dessus des massifs l'après-midi

**ÉTAT DU CIEL** : clair ou peu nuageux – développement de cumulus localement assez gros au-dessus des massifs durant l'après-midi. Ensoleillement proche de 90%.

**PRÉCIPITATIONS** : pas de précipitations.

**VENT** - en altitude : N dominant – très faible – temporairement calme.

**TEMPÉRATURE** : stationnaire ou maxi en légère baisse.

### PROBABILITÉ JUSQU'AU MERCREDI 12 AOUT 2020

**Lundi** : assez ensoleillé – forte chaleur lourde (28°C) et convection plus importante que la veille – risque d'averse orageuse en fin d'après-midi. **Mardi** : incertain – assez ensoleillé – forte chaleur – faible risque d'averse orageuse en fin d'après-midi. **Mercredi** : incertain – matinée ensoleillée – forte chaleur – risque d'orage l'après-midi.

# ANIMATIONS

## DIMANCHE 09

**11:00** : Forum des activités, Pot d'accueil

Offert par le supermarché CARREFOUR. Présentation des animations et des activités proposées tout au long de la semaine. Rendez-vous Place du Forum.

**11:00 à 11:45: 10-16 ans - CONCOURS PUMTRACK** - Gratuit. Cadeaux à gagner. RDV sur place Pumptrack centre station. VTT + Protections fournis.

**14:00** : Portes Ouvertes Avokid's club (pour les 11-16 ans) / élaboration du programme de la semaine (canyoning, rafting, accro-branche, randonnées) rencontre avec les moniteurs et les autres ados. rdv sur la Plaine des Jeux.

**14:30 > 16:30** : ECOLE VTT MCF/ COURS ENFANTS (4-12 ans) 9€, matériel fourni / sur inscription / cours d'une heure.

## LUNDI 10

**08:00** : AVO RUN / 8km / 219M D+ / chaussures de trail obligatoires RDV place des jeux.

**13:30 à 16:00** : Randonnée « La magie des plantes ». Rdv et inscriptions au magasin Absolu. 20€ adulte / 16€ enfant.

**17:00 > 18:30** : Découverte Golf en compagnie de notre pro. 25€/adulte, 20€/enfant, matériel fourni. rdv au practice, réservation conseillée au 06.64.48.04.88.

**16:00 > 18:00** : Atelier Cerf-volant / confection de cerf volant. 5€/pers. / 10 personnes par créneau de 30 minutes (Forum). Réservation obligatoire au 04.50.74 .02 .11.

**18:00 > 19:30** : VINYASA YOGA 14€/personne, 10 pers. Max, sans / Altiform.

**18:00** : Concours de Tir à l'arc (5€/pers.) (derrière l'Aquariaz).

**18:30** : Blind Test/ Place du Forum.

**21:00** : Karaoké au Bowling (gratuit).

## MARDI 11

**9:00 > 10:15** : Morning Flow 14€/ personne, 10 pers. Max, sans réservation.

**10:00** : Cours de Zumba / gratuit (Forum).

**10:30 > 11:00** : Méditation PRANAYAMA 8€ /personne, 10 pers. Max, sans réservation. Altiform.

**16:00** : Tournoi de pétanque Plaine des Jeux, Préinscription conseillée au chalet de la plaine des Jeux

**16:00** : Chasse au trésor : RDV Plaine des Jeux / Gratuit.

**18:00** : CONCERT JAZZ SWING/ place du Forum.

## MERCREDI 12

**08:00** : AVO RUN / 8km / 219M D+ / chaussures de trail obligatoires. RDV place des jeux.

**10:00** : Cours de Zumba / gratuit (Forum).

**10:00** : Tournoi de Tennis 5€/pers. Inscriptions à l'Office de Tourisme avant mardi 18h.

**14:00 : Cours de Qi Gong**

inscriptions par téléphone au 06.36 74 19 34.

**15:00 > 18:00 : Initiations à la moto**

**trial** 100% électrique pour les enfants de 6 ans à 14 ans.

Conditions : savoir faire du vélo, chaussures fermées

obligatoires (reste de l'équipement fourni).RDV Plaine des Jeux/15

min:15€. Réservation au 06 76 96 88 98.

**16:00 >19:30 : Atelier Nichoirs à**

**oiseaux/** gratuit/10pers. Max,

Inscription obligatoire au 04 50 74 02 11 / Forum.

**JEUDI 13****9:00 > 10:15 : Morning Flow**

14€/pers., 10 pers. Max, sans reservation. Altiform.

**10:00 : Cours de Zumba / gratuit**

(Plaine des Jeux).

**10:30 > 11:00 : Méditation****PRANAYAMA**

8€/personne, 10 pers. Max, sans reservation. Altiform.

**16:00 : Concours de Tir à l'arc** (5€/

pers.)(derrière Aquariaz)

**18:00 > 19:30 : Yin Yang**

14€/pers., 10 pers. Max, sans reservation. Altiform.

**18:00 >19:30 : Concert avec Duo**

**Teranga/** Place du Forum.

**VENDREDI 14****10:00 : Cours de yoga / gratuit** (Forum).

**10:00 : Animation Ping Pong / gratuit** (plaine des Jeux).

**18:30 : Blind Test /** Place du Forum.

**AU WHY NOT :**

**TOUS LES SOIRS:** soirée Karaoké au Why Not à partir de 22h

**Lundi 10 août:** soirée tatouage flash

**Mercredi 12 août :** soirée fluo année 80 .

**Fête de la montagne**

**Jedi 13 :** Venez découvrir le savoir-faire de nos artisans et faites des bonnes affaires sur le matériel de l'hiver dernier ! Une journée exceptionnelle en plein air pour découvrir les spécificités de la vie alpine avec les démonstrations et expositions de nos producteurs locaux.

**Au programme:**

- Grande Braderie des commerçants d'Avoriaz.
- Expositions / Vente de créations artisanales et produits du terroir Démonstration de Berger avec une animation ludique présentant le travail des chiens de berger entre le Forum et la place des Jeux : 10h45, 11h45, 16h, 17h.
- Atelier jouets rustiques d'Antan, jeux et objets oubliés: Inscriptions à l'office de tourisme, maxi 9 enfants/séance + 6 ans. Gratuit) Horaires :10h30 et 11h30 / 14h et 15h15 / 16h15 et 17h15. Place du Forum.
- Démonstration de Sculpteur à la tronçonneuse. Prenez un billet de tombola et tentez de gagner la sculpture en bois réalisée devant vous ! A 11h et 17h30.
- Blind test. Nombreux t-shirts Avoriaz à gagner. A 18h.

# ARRIVEE SUR LA STATION/ CIRCULATION

## Dans le sens des départs :

- vendredi 07 août est classé **ORANGE** en Auvergne-Rhône Alpes et Arc méditerranéen et **VERT** au niveau national;
- samedi 08 août est classé **NOIR** au niveau national;
- dimanche 09 août est classé **ORANGE** en région Sud Ouest et Arc Méditerranéen et **VERT** national;

## Dans le sens des retours :

- vendredi 07 août est classé **ORANGE** sur l'Arc Méditerranéen et **VERT** au niveau national ;
- samedi 08 août est classé **ROUGE** au niveau national ;
- dimanche 09 août est classé **ORANGE** en Auvergne-Rhône Alpes et Arc méditerranéen et **VERT** au niveau national.

**Tous les détails sur le site de bison futé, dont voici le lien :**

**<http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr>**

***TOUTE L'EQUIPE DE L'ALDA VOUS SOUHAITE UN EXCELLENT  
SEJOUR ESTIVAL À AVORIAZ.***